

AURELIAN CURIN

# RUGĂCIUNEA ÎN TĂCERE

*Linistea  
din inimile  
noastre*

**Aurelian Curin**

**RUGĂCIUNEA ÎN TĂCERE**

**Liniștea din inimile noastre**



**Aurelian Curin**

**RUGĂCIUNEA ÎN TĂCERE**

**Liniștea din inimile noastre**



## Cuprins

Prefață .....	7
Introducere .....	9
Ziua Întâi .....	19
Ziua a Doua .....	34
Ziua a Treia .....	50
Ziua a Patra .....	59
Ziua a Cincea .....	70
Ziua a Șasea .....	82
Ziua a Șaptea .....	92
Ziua a Opta .....	104
Ziua a Noua .....	111
Ziua a Zecea .....	121



## JJ

### Prefață

Haideți să ne rezervăm câteva momente pentru a înțelege mai bine despre ce este vorba în această carte. Scopul ei este de a introduce rugăciunea în tăcere în viața noastră de zi cu zi. Nimic mai mult și nimic mai puțin.

Este o invitație de a învăța să ne rugăm într-un nou mod. Intenția este de a vă încuraja să Îl căutați pe Dumnezeu în liniștea inimii și să Îl lăsați pe El să facă restul. Adică să facă Totul!

Această carte nu este un curs despre rugăciunea în tăcere ci o resursă practică și valoroasă pentru cei ce doresc să pășească mai departe pe această cale. Ce este această rugăciune, de ce este necesar să o facem, cum ar trebui să o facem și care sunt roadele de care beneficiem în urma practicii, toate acestea vor fi explorate în continuare.

Există multe nume, expresii, care vor fi folosite pe parcursul acestei lucrări, pentru a descrie rugăciunea în tăcere: rugăciunea liniștii,



## Rugăciunea în tăcere

rugăciunea tăcută, rugăciunea tăcerii, rugăciunea interioară, rugăciunea pură, rugăciunea tainică a liniștii, însă indiferent cum am numi-o aceasta este rugăciunea ce ne deschide inimile la întâlnirea neprevăzută cu Dumnezeu.

Scopul acestei lucrări este de a ne învăța să petrecem mai mult timp cu Dumnezeu, fiind într-o rugăciune în tăcere, stabilind o legătură permanentă cu El. Este o transformare prin intermediul iubirii Sale ce ne schimbă total, ne aduce pacea interioară și ne reînnoiește Spiritul.

Există numeroase trepte ale acestui proces și această carte are mari speranțe în a vă transmite primul pas pentru a aprecia la adevărată sa valoare rugăciunea în tăcere. Fără acest prim pas nu îi putem face pe următorii.

Dr. Aurelian Curin

[www.rugaciuneaintacere.ro](http://www.rugaciuneaintacere.ro)

[acurin@gmail.com](mailto:acurin@gmail.com)

## Introducere

„Fructul liniștii este Rugăciunea,  
Fructul rugăciunii este Credința,  
Fructul credinței este Iubirea,  
Fructul iubirii este Serviciul,  
Fructul serviciului este Pacea.”

### Maica Tereza

În liniștea inimilor noastre Îl găsim pe Dumnezeu. În respirația spiritului Îl găsim pe Cel ce ne-a creat. În șoptele sufletului nostru, Dumnezeu ne vorbește. Totul a început însă cu... Liniștea.

Poate că suntem într-o situație de viață în care căutăm să Îl găsim pe Dumnezeu într-un mod diferit decât am făcut-o până acum. Inimile noastre nu au liniște. Știm că nu putem să Îl găsim doar prin propria noastră voință. Avem nevoie de mai mult... avem nevoie să primim Harul Său.

## Rugăciunea în tăcere

Conduși de către Spirit noi răspundem chemării Sale: *„Veniți la Mine, toți cei osteniți și împovărați, și Eu vă voi da odihnă! Luați jugul Meu asupra voastră și învățați de la Mine, pentru că Eu sunt blând și smerit în inimă, și veți găsi odihnă pentru sufletele voastre! Căci jugul Meu este ușor de dus, iar povara Mea este ușoară.”* (Matei 11: 28-30)

Ne îndreptăm spre Isus. *„Eu sunt Calea, Adevărul și Viața”* (Ioan 14: 6)

Dar unde, când și cum facem acest pas? Ce este rugăciunea liniștii ce se desfășoară în tăcere? Ce poate face ea pentru noi? Cum ne poate schimba viața? La aceste întrebări încercă să răspundă această carte. Răspunsul scurt la toate aceste întrebări este că avem nevoie de timp dar și de starea necesară... cu alte cuvinte... câteva minute pe zi și o inimă deschisă lui Dumnezeu.

În timpul celor cinsprezece minute îi oferim lui Dumnezeu permisiunea să ne iubească. Deschidem ușa și Îl lăsăm să intre. Pur și simplu

ne petrecem timpul împreună cu El. Aceasta este rugăciunea făcută în deplină tăcere. Și merită să învățăm ce înseamnă și cum să o aplicăm zilnic în viața noastră.

Cât merită cele câteva minute petrecute în prezența Sa? Pentru Dumnezeu Cel ce a creat timpul, momentul prezent este Totul. În rugăciunea în tăcere calitatea este mult mai importantă decât cantitatea. Nu există timp în eternitate, iar Dumnezeu nu este limitat de curgerea timpului. Noi suntem. El este întotdeauna acolo pentru noi dar noi suntem în acel loc pentru El? Suntem dispuși să îi oferim din timpul nostru celui ce a creat timpul?

Dumnezeu nu este absurd. El ne cunoaște luptele interioare și responsabilitățile față de alții dar și nevoile noastre personale. El știe că timpul nostru este prețios și că uneori ne este dificil să găsim timp pentru a ne ruga. El lucrează cu noi. Dumnezeu este pentru noi nu împotriva noastră, iar El dorește acest timp petrecut în rugăciune cu noi mai mult decât îl

## Rugăciunea în tăcere

dorim noi. El ne va ajuta să ne găsim cele câteva minute într-o zi foarte ocupată ca să ne oprim și să ascultăm.

El știe că suntem într-un proces continuu de învățare. Suntem la începutul încercării și efortului nostru de a ne ruga în tăcere, și El nu așteaptă de la noi să cădem într-o stare de fericire asupra Sa timp de două ore. Ci învățând să pășim treptat, pas cu pas, în direcția pe care o dorim, spre El. Intrăm în oceanul Milei și Iubirii și Dumnezeu ne va îndruma blând pe parcursul acestui proces.

Vă încurajez ca în fiecare dimineață să efectuați câteva minute rugăciunea liniștii înainte de a începe ziua. Cu timpul, această perioadă de practică poate crește. Însuși Dumnezeu va pune această dorință în inima voastră. El ne va chema întotdeauna într-o uniune cât mai profundă cu El.

Toate rugăciunile sunt bune. Atât rugăciunea verbală cât și cea în tăcere ne pun în legătură cu

Dumnezeu. Ele ne permit să vorbim cu Dumnezeu de la inimă la inimă. La fel ca în toate conversațiile este o cale cu dublu sens.

În Evanghelie îl auzim pe Domnul nostru spunând „*Cereți și vi se va da*“ (Matei 7:7), dar și „*Tatăl vostru știe de ce anume aveți nevoie, mai înainte ca voi să-I cereți.*“ (Matei 6:8). Aceste două citate par a fi în contradicție... însă ambele sunt rugăciuni. Dumnezeu nu încearcă să ne facă confuzi. El ne aduce într-o relație apropiată și, la fel ca în orice relație vorbim și ascultăm. Vorbim cu Dumnezeu în inima noastră. Îl rugăm, Îi cerem și El ne răspunde. Iar noi primim. Ajungem la Iubire și facem un schimb cu ea. ...iar Dumnezeu ajunge, astfel, la noi.

Rugăciunea în deplină tăcere este un mod minunat de a dezvolta relația dintre noi și Dumnezeu. Ea nu înlocuiește nicio altă formă de rugăciune. Ci este destinată pentru a fi adăugată acestora. Să nu ascundem rugăciunea într-o cutie ca și cum ar fi un lucru banal.

## Rugăciunea în tăcere

Dumnezeu are multe căi pentru a ajunge la oameni... tot atâtea câți oameni există. Viața noastră spirituală, la fel ca o floare, este o sămânță ce trebuie să fie plantată, udată, îngrijită și iubită. Odată cu trecerea timpului și cu ajutorul Luminii Divine ea va dezvolta arătându-și frumusețea în toată splendoarea sa.

Rugăciunea în tăcere ne duce la o viață împlinită de rugăciune. O dezvoltă. Face că acele cuvinte care se regăsesc în interiorul nostru să vină la viață la fel cum însuși Creatorul vieții, Dumnezeu, vine spre noi. Ne deschide inimile în fața lui Hristos într-un mod nou, în care putem să renunțăm la falsul nostru sine și să descoperim că El încă ne iubește. Chiar și dezgoliți de falsa noastră imagine despre noi, chiar după ce am lepădat toate măștile care încercau să ascundă cine suntem noi cu adevărat, chiar și așa, El încă ne iubește. Este o îmbrățișare de la Dumnezeu și merită timpul nostru.

Simplitatea rugăciunii în tăcere nu este întotdeauna ușor de definit. Liniștea obținută prin tăcere este o rugăciune în sine dar și o modalitate prin care dobândim rugăciunea. Așa cum spunea maica Tereza „Fructul liniștii este Rugăciunea”. În această liniște ne apropiem de Dumnezeu și atunci când o facem, ne rugăm. Dar aceasta este de asemenea o cale de a ne ruga astfel că a fi în tăcere în compania lui Dumnezeu este o rugăciune în sine dar totodată și mijlocul prin care ne rugăm mai mult. Intrăm într-o relație cu Dumnezeu care nu se va sfârși niciodată.

Care este scopul rugăciunii în liniște? Cu o profundă apreciere asupra Dumnezeului ce se regăsește în interiorul nostru și având atenția îndreptată asupra vocii Sale ce se aude în inima noastră, acceptând-o și primind dragostea Sa pentru noi, nu numai că putem regăsi pacea interioară dar putem fi transformați și pregătiți pentru a face Voia Sa.



## Rugăciunea în tăcere

Scopul principal al rugăciunii tăcute este unirea cu Dumnezeu, precum și deslușirea planului Său perfect pentru viața noastră primind harul divin, dezvoltându-ne astfel în sfințenie. Odată cu aceasta vine o indescriptibilă pace lăuntrică, atunci când ne întâlnim cu Isus Hristos, ce ne oferă Pacea Sa ca un cadou gratuit și nu ca și recompensă pentru rugăciunea efectuată.

Cine este atunci invitat să participe în acest tip de rugăciune? Aș putea spune că întreaga lume. Dumnezeu este Părintele umanității și prin Fiul Său Isus Hristos ne invită pe fiecare dintre noi să venim la masa Sa și să Îl vedem ca un Tată ușor accesibil și iubitor. Toată lumea este binevenită!

Cu smerenie ne apropiem de Dumnezeu. „*Nu voi M-ați ales pe Mine, ci Eu v-am ales pe voi*” (Ioan 15:16).

Fără nicio îndoială, însuși Dumnezeu ne cheamă să pătrundem în liniștea inimii Sale așa cum intrăm în tăcerea inimii noastre. Să-L

facem pe Dumnezeu comoara noastră,  
adăpostul nostru, centrul vieții noastre.  
*„Căutați mai întâi Împărăția lui Dumnezeu, și  
toate celelate vi se vor da pe deasupra“  
(Matei 6:33).*

Să intrăm acum în liniște și să ne rugăm!